

Informationsblatt zum **Vortrag** von Soeren Hauke

Suizid **ein gesellschaftliches Tabu**

Aktuelle Zahlen des Statistischen Bundesamtes belegen, dass sich alle 52 Minuten sich in Deutschland ein Mensch das Leben nimmt. Alle 5 Minuten versucht es jemand. Der Gedanke, sich das Leben zu nehmen, kommt bei vielen Betroffenen aus einer Lebenskrise heraus, die für ihn/sie unüberwindbar scheint. Vor der Gefahr in eine Lebenskrise zu kommen ist in unserer Gesellschaft keiner bewahrt. Einschneidende Lebensveränderungen, Stress oder Belastungen können Menschen an ihre Grenzen bringen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) geht davon aus, dass die Suizidrate durch gezielte Präventionsarbeit halbiert werden kann. Zielsetzung der Präventionsangebote ist eine Enttabuisierung und Sensibilisierung für das Thema Suizid bei sich und bei anderen.

Der Verein Lichtblick Flensburg e.V. leistet mit seiner Arbeit einen Beitrag dazu. Er ist in Schleswig-Holstein eine der wenigen Einrichtungen, die Suizidpräventionsarbeit auch für Kinder und Jugendliche anbieten.

Soeren Hauke, der Geschäftsführer des Vereins Lichtblick Flensburg e.V. wird nach seinem Vortrag auch Fragen zum Thema beantworten.

Referent: Soeren Hauke, Lichtblick Flensburg e.V.
Montag, den 04. März 2019 um 19.00 Uhr

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.
Keine Anmeldung notwendig, der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.