

Der Flügelschlag eines Schmetterlings kann auf der anderen Seite der Erde einen Wirbelsturm auslösen...

...eine kleine Intervention mit großer Wirkung



Vortrag

Wingwave

Eine Coaching-Methode – auch für Kinder und Jugendliche

Die zertifizierte und TÜV geprüfte wingwave-Methode wurde aus drei unterschiedlichen Bereichen entwickelt:

- Der EMDR Methode aus der Traumatherapie
- Einem wissenschaftlich abgesicherten Muskeltest
- Elementen aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren)

Normalerweise verarbeiten wir die Erlebnisse und Eindrücke des Tages während wir schlafen in sogenannten REM-Phasen. Manchmal reichen die „normalen“ REM-Phasen jedoch nicht aus, um gewisse Ereignisse zu verarbeiten.

Die nicht verarbeiteten Stresserlebnisse können unterschiedliche Auswirkungen auf das allgemeine Wohlbefinden und die Lebensqualität haben: z.B. Ängste, verminderte Leistungsfähigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Kopfschmerzen oder Schwindel.

Meist reichen schon wenige Sitzungen aus, um emotional wieder in Balance zu kommen.
Textauszug: Eilert-Akademie, Berlin

Referentin: Ute Mantowski, Erzieherin, Supervisorin, Coach

Montag, 21.01.2019, 19.00 Uhr im Brücke-Zentrum, Strandstraße 4G, Wyk

